

12月のカレンダー

月	火	水	木	金
2 センター 園庭開放	3 大きな紙に絵 を描こう	4 ペープサート 劇遊び	5 センター 園庭開放	6 発表会準備 の為お休み
9 センター 園庭開放	10 ダンボール遊び	11 リトミック	12 センター 園庭開放	13 クリスマス製作
16 センター 園庭開放	17 シール貼り 遊び	18 クッキング カップケーキ	19 センター 園庭開放	20 身体測定 感触遊び
23 センター 園庭開放	24 廃材で 楽器作り	25 クリスマス製作 クリスマス会	26 センター 園庭開放	27 お正月飾り
30 お休み	31 お休み			

☆活動の流れ☆

9:00	受付開始 自由遊び・朝会
10:30	テーマを決めた 遊び
11:15	おやつ(手作り)
11:30	自由あそび
11:50	お帰りの会
12:00~	自由遊び・昼食
14:00	お弁当持参可

☆対象年齢☆

月・火・水・木・金曜日
0歳児・1歳児・2歳児・3歳児

☆費用☆

保険料 100円(毎回)
活動参加料 100円(水・金)

活動のご案内

火曜日の活動

火曜日は、毎回お家ではできないような遊びの提供をしていきます。園での楽しい活動をお子さんと一緒に体験してみませんか？
こんなこともできるのかな？と新しい発見にもつながると思います。
是非、遊びに来て下さい。

身体測定と感触遊び

身体測定で、お子さんの成長をみましょう。大きくなったかな？とお子さんと一緒に成長を喜ぶ良い機会です。
感触遊びは、いろいろな感触を手のひらで感じるができるとっても楽しい遊びです。

事前予約が必要なものがあります！

クッキング


カップケーキをお子さんと一緒にデコレーションしましょう。エプロン・三角巾・マスクが必要です。材料費が¥100かかります。

クリスマス会

みんなで、クリスマス製作やお歌を歌って、クリスマス会をしませんか？20組限定です。

年明けの予定

年始は、1月6日(月)からとなります。
体調管理をしっかりとって元気にお会いできるのを楽しみにしております。
今年1年ありがとうございました。
よいお年をお迎えください。



今月のコラム

「寒い冬を元気に過ごす為」

寒くなり、空気が乾燥すると、肌の乾燥が進み、「ひび」や「あかぎれ」の原因になります。また、血行が悪くなると皮膚の状態もさらに悪化し、肌のバリア機能が低下してしまい、病気にかかりやすくなります。冬でも元気に健康で過ごすために以下のことに気をつけていきましょう。

- ① 冬でも戸外で体をたくさん動かしましょう。また、衣服は厚着になりがちですが、大人よりも1枚薄いくらいで丁度良いです。冷たい風にあたることで血管が収縮することも大切なことです。
- ② 水分をこまめにとりましょう。冬場は、水分をとることが少なくなってしまうことがあります。のどを湿らすことでも、乾燥と感染予防にもなります。
- ③ 手洗いのあとは、保湿をしましょう。保湿をすることで、肌のバリア機能低下を防げます。